

都市触点



text: 张晓鹏
chonghp@sph.com.sg

photo: 曾美玲 (部分照片由受访者提供)

触点人物
林颖徽 (32岁), 作家

林颖徽虽身体瘫痪, 但却有个幸福美满的家。

女作家 不被瘫痪击倒



林颖徽曾是一个喜欢水上运动的女孩, 常出海玩帆船。

4年前玩帆船不幸遭雷劈, 导致下半身瘫痪的女作家林颖徽, 不但在意外后考取南洋理工大学教育学院的教育硕士学位, 并将经历写成书《泡制粉红柠檬茶》(Making Pink Lemonade) 鼓励他人, 去年更冒着生命的危险生宝宝。

这期《都市触点》就走访这位生命勇士。当上妈妈, 身体上的缺陷是否为她带来困扰? 以及她对未来又有什么憧憬呢?

初为人母 积极复健

4年前玩帆船不幸遭雷劈而下半身瘫痪, 32岁女作家去年9月, 冒着生命的危险, 产下了一名男宝宝。如今, 5个月大的男宝宝, 活泼健康。

林颖徽表示, 发生意外后, 丈夫为了让她养好身子, 两人从来没有计划生育。提及怀孕, 一旁的丈夫黄伟樑 (30岁) 向记者透露背后的一段小插曲, 原来他们为了证实怀孕, 还特地买了三支验孕棒测试。

黄伟樑笑着说: “第一支验孕棒显示阳性时, 我们不相信, 就跑去买第二支, 但显示出来的结果是介于阳性和阴性之间, 所以我们又跑去买第三支测试, 果然是阳性, 于是就去找妇产科医生。”

经过妇产科医生的一再证实, 怀孕对夫妇俩除了是喜讯之外, 也

多了一层顾虑与担心。

林颖徽说: “我的身体状况, 使我没法经常活动自己四肢的筋骨, 所以医生担心我会出现‘经济舱综合症’, 以致我的静动脉血液循环缓慢而造成栓塞, 这对一个孕妇而言是有很大的风险。”

于是, 在医生建议下, 她咨询

血科医生, 并在怀孕期间定期接受观察。

另一个担心是, 怀孕时她的身体虚弱, 加上重心不稳, 为避免跌倒或发生任何意外, 父亲和丈夫都放下身边工作, 确保时刻都有人在她身旁照顾她。

在医生和家人的悉心照料下, 去年9月15日林颖徽顺利生下男宝宝。

行动不便 照顾宝宝困难多

当上妈妈固然是一件开心的事, 但对林颖徽而言, 她又多了一层难以启齿的忧虑。

她看着丈夫手中可爱的儿子, 然后语带无奈地对记者说: “我无法像正常的妈妈一样去照顾孩子……”

因为行动上的不便, 林颖徽在照顾孩子方面确实碰到许多阻碍, 像简单地抱起孩子逗他玩的动作, 对她来说可是一件艰难的苦差事。

她举例说: “像他最近在学爬, 基本上, 只要把他放在地上, 一边看他爬, 一边跟在他身边, 确保他不会失去重心而敲到头, 就没有问题了。可是, 我却没办法做到, 我只能让他在床上学着爬, 即使他不小心撞到头, 至少也有床垫护着。”



林颖徽接着说: “孩子已经5个月大了, 很快地就会学走路了, 同样地, 我也是没法跟在他后头, 我唯一能做的是, 在他背后爱莫能助地看着他咯。”

既然如此, 她和孩子又是如何互动呢?

她感慨地回答: “丈夫或女佣把孩子抱到我身边, 我唱歌或讲故事给他听。”

她给自己定下的要求就是要像正常人一样, 现在, 孩子就是她的动力。

丈夫黄伟樑对林颖徽无微不至, 甚至帮她剪指甲。



林颖徽设立了个人网页, 除了写部落格, 还出过一本书, 谈自己的心路历程。

丈夫转行 生活简单却更幸福

为了有更充裕的时间照顾孩子和太太, 林颖徽告诉记者, 丈夫黄伟樑刚刚离职, 转而去当房地产经纪。

“丈夫本来是职业军人, 工作时间偶尔不稳定, 孩子出生后, 他一直担心我无法应付, 所以就决定辞职, 以便有更多时间能照顾我们母子。”

丈夫黄伟樑表示, 他也明白往后将会面对收入不稳定的状况, 所以他已经告诉自己加倍努力工作, 以便让太太和孩子生活过得舒适。

他说: “只要我能有更多时间照顾太太和孩子, 让他们得到精神上的支柱, 我想这比金钱更重要。再来, 我们对生活的要求向来都非常简单, 从没有奢望要有奢华的生活; 只要一家人开心健康, 就心满意足了, 做人总要知足常乐嘛!”

我问林颖徽可曾反对先生辞职呢? 是否担心未来的生活费?

林颖徽摇摇头说: “没有, 我很支持他。至于未来的生活费, 若说不担心是骗人的, 毕竟在本地养孩子好贵, 不过, 像先生所说的知足常乐, 我们的生活简单, 应该是可以应付得来。”

因行动不便, 照顾孩子的重任就落在丈夫身上。



患难见真情

2006年9月10日, 林颖徽和平常一样, 到东海岸的俱乐部玩帆船。没想到, 出海不久, 就不幸遭雷劈, 昏迷6周, 醒来后发现必须坐轮椅、右眼“斜视”、视力紊乱、右手失去控制能力, 无法写字。

出事至今, 林颖徽获得父母亲、丈夫和亲友对她的关怀, 让她感受到真挚的爱, 尤其丈夫对她的不离不弃, 更教她动容。

她告诉记者, 当年她曾三番四劝他去找新的女朋友。

“我不想拖累他, 尝试用了许多方法要他去找新女朋友, 结果还是行不通……”

说着说着, 林颖徽的泪水不禁在双眼滚动, 为平静她的情绪, 身边的黄伟樑马上搭腔道: “在情在理, 正常的人也不应该在她最低落的时候离开她吧! 何况, 她是最爱我的人。”

黄伟樑说, 他的家人和亲友都非常支持他。这时, 林颖徽握着丈夫的手, 对记者说: “我很感激他, 他对我的付出实在是太多太多了, 生活上的一些细节, 像剪指甲、鼓励我多和朋友相聚, 还特地会载我去见朋友……”

她因积极复健, 除了右眼还有一点“斜视”, 外貌已恢复如常人, 在家还能起来缓慢走路, 出门则仍需靠轮椅。治疗她的医生不排除她有一天会完全复原, 因为她尚年轻, 筋骨尚未老化; 不过, 复原与否, 得看她本身的意志力、是否会经常活动自己的筋骨, 或自己进行复健。

问她目前最想做的是什么呢?
“希望我赶快康复, 行动能自如, 未来我希望有一天能和丈夫到法国去旅行。”

发生意外之后, 黄伟樑对林颖徽不离不弃, 并娶她为妻。