



▲林颖徽曾是一个喜欢上运动的女孩，常出海玩风帆。



雷击击不倒 瘫痪女作家怀孕 生子积极生活

4年前玩风帆不幸遭雷击，导致下半身瘫痪的女作家林颖徽，不但在意外后考取南洋理工大学教育学院的教育硕士学位，并将经历写成书《泡制粉红柠檬茶》(Making Pink Lemonade)鼓励他人，去年更冒着生命的危险生宝宝。

这期《真实医疗档案》就请她告诉你她是如何度过人生最低潮的时期，还有当上妈妈，身体上的缺陷是否为她带来困扰？以及她对未来又有什么憧憬呢？ | 口述：林颖徽 | 整理：张晓鹏 | 摄影：曾美玲 (部分照片由受访者提供)

▲林颖徽虽身体瘫痪，但却有个幸福美满的家。

玩风帆遭雷击 改变了我一生

我本来是一名非常活跃外向的女孩，热爱风帆运动、喜爱跳肚皮舞；此外，我也是一名英文教师，在私立学校任教。

4年前，也就是2006年9月10日那天，像平常一样，我到东海岸的风帆俱乐部玩风帆，这也是我第一次出海，但没想到却因此改变了我的一生。

那天刚好是阴天，出海后天空忽然变暗，接着下起倾盆大雨，还打雷闪电……到今天为止，我还是想不起当天究竟发生什么事情。

至今我知道的是，我因遭雷劈而在医院昏迷了两周，醒来后也没有意识反应，直到将近两个月后，才开始认得周围的人。

虽然捡回了一条命，但从此以后，必须坐轮椅，右眼“斜视”，视力紊乱，右手失去控制能力，无法拿笔写字。

为了照顾我，当中医师的父亲只好辞掉工作，而当职业军人的男朋友还经常陪伴在我身边，后来还向我求婚。

于是，我们在2007年7月7日结婚。

三支验孕棒测试 怀孕是喜也是悲

婚后，丈夫为了让我养好身子，没有立刻计划生育。

直到前年，我们征询妇产科医生的意见后，才尝试怀孕，但也没有抱太大希望。

记得那时获悉自己怀孕，我和丈夫都难以置信，还特地去了三支验孕棒去证实，当第一支验孕棒显示阳性时，我们不相信，就跑去买第二支，但显示出来的结果是介于阳性和阴性之间，所以我们又跑去买第三支测试，果然是阳性，于是就去找妇产科医生。

经过妇产科医生的一再证实，我真的怀孕了！

虽然这是喜讯，但也让我们多了一层顾虑与担心，因为我的身体状况，使我没法经常活动自己四肢的筋骨，所以医生担心我会出现“经济舱综合征”，以致我的静脉血液循环缓慢而造成栓塞，这对一个孕妇而言是有很大的风险。

于是，在医生建议下，我们咨询血科医生，并在怀孕期间定期接受观察。

另一个担心是，怀孕时我的身体虚弱，加上重心不稳，为

避免跌倒或发生任何意外，父亲和丈夫都放下身边工作，确保时刻都有人在我身边照顾我。

幸好，在医生和家人的家人的悉心照料下，我在去年9月15日顺利生下男宝宝，现在已经有5个月大了！

开心当妈妈 苦恼无法自己照顾

当上妈妈固然是一件开心的事，但我又多了一层难以启齿的忧虑。

我无法像正常的妈妈一样去照顾孩子……

因为行动上的不便，在照顾孩子方面，我确实碰到许多阻碍，像简单地抱起孩子逗他玩的动作，对我来说是一件艰难的苦差事。像他最近在学爬，一般上，只要把他放在地上，一边看他爬，一边跟在他身边，确保他不会失去重心而敲到头，就没有问题了。可是，我却没办法做到，我只能让他躺在床上学爬，即使他不小心撞到头，至少也有床垫护着。

孩子已经5个月大了，很快地就会学走路了，同样地，我也是没法跟在他后头，我只能在他背后爱莫能助地看着他咯！

我唯一能和他做的互动方式就是，丈夫或女佣把孩子抱到我身边，我唱歌或讲故事给他听。

我真的希望有一天自己能像正常人一样，去照顾我的孩子。现在，孩子就是我的动力。

丈夫牺牲大 盼能重新站起来

出事至今，我获得父母亲、丈夫和亲友的关怀，让我感受到真挚的爱，尤其丈夫对我的不离不弃，更教我感动。

最近，他更为了要有更充裕的时间照顾我和孩子，离开当了十年的军人职业，他对我的付出实在太多太多。

其实，当年我醒过来后，为了不想拖累他，曾三番四劝他去找新的女朋友，也尝试用了许多方法鼓励他去结交新女朋友，可是都行不通，反而被他嫌我太烦。

说实在，我真的很感激他，我还卧病在床时，他任劳任怨

地在我身边呵护我，婚后，更甯说了，他更是无微不至的照顾我，尤其生活上的一些小细节，他都是那么细心和贴心，像像剪指甲、鼓励我多和朋友相聚，还特地会载我去见朋友……

经过积极复健，目前我的身体状况总算有起色，在家能起来缓慢走路，不过，因为行动缓慢，所以出门仍需靠轮椅。治疗我的医生曾告诉我，他不排除我有一天会完全复原，因为我尚年轻，筋骨尚未老化；不过，复原与否，得看我本身的意志力，是否会经常活动自己的筋骨，或自己进行复健。

我现在最希望自己赶快康复，行动能自如，以便将来有一天能和丈夫到法国去旅行。



因行动不便，照顾孩子的重任就落在丈夫身上。▶