

4年前玩风帆遭雷劈 瘫痪女作家 冒死产宝宝

刘婵 报道

liuchan@sph.com.sg

4年前玩风帆遭雷劈中变瘫痪，32岁女作家冒着可能深静脉栓塞，甚至死亡的风险，生下宝宝。

林颖徽在2006年9月10日，与朋友结伴到东海岸俱乐部玩风帆时，不幸被雷劈中。所幸男友黄伟樑（30岁，军人）不离不弃，两人在2007年7月7日结婚。

她表示，丈夫为了让她养好身体，没有立刻计划生育。

直到去年，他们在征求康生医院妇产科顾问医生曾雪清的意见后，才尝试怀孕。

“医生比较担心我的血液在怀孕期间比较容易凝固，这可威胁到我的性命。”

在曾医生的建议下，她到中央医院咨询血科医生，并在怀孕期间接受观

察，顺利在9月15日剖腹产生下3.54公斤重的男宝宝黄熠杰。

“怀孕期间唯一的问题就是左脚比右脚虚弱，加上怀孕后比较笨拙，重心不稳，因此家里时时刻刻都有人看着我，避免我跌倒。”

由于行动不便，她的丈夫在她住院期间24小时照顾我，“医院还特别安排了一个较大的单人房给我，非常贴心。”



林颖徽（中）夫妇在曾雪清医生（左）的协助下，本月生下儿子。（康生医院提供）



昏迷6周
醒来瘫痪

发生意外前，林颖徽喜欢与朋友结伴出海扬帆。（档案照片）

扬帆出海被雷劈中，林颖徽昏迷6周，醒来后发现必须坐轮椅，右眼“斜视”、视力紊乱、右手失去控制能力，无法写字。

她当时出海不久，天空开始变暗，接着下雨还打雷闪电。在附近的几名滑浪者看到她穿着救生衣的，面部朝下，浮在水面上，于是赶快游过去抢救，经过医生急救，才恢复心跳。

林颖徽并没有因意外而自暴自弃，她不但在患病期间完成南洋理工大学教育学院的教育硕士学位，还将经历写成书《泡制粉红柠檬茶》鼓励他人。

她因积极复健，除了右眼还有一点“斜视”，外貌已恢复如常人，在家还能起来走几步。

问她是否担心孩子将来在学校因母亲的身体状况而被他人取笑。

她说：“我从来没有想过，我给自己定下的要求就是要像正常人一样，孩子就是我的动力。”

怕静动脉栓塞 怀孕期间须多走动

造成栓塞的原因是血液循环缓慢，因此林颖徽怀孕期间必须多走动，并多做脚部运动。

长途飞行，长时间

静坐不动，没有站立行走或移动身体，都会让血液有机会凝结。此外，如喝多了有利尿作用的酒，身体缺水，

也会使血液浓稠。

我们常听到的经济舱综合征就是因为深静脉栓塞造成。